

Общественная газета
поселения Краснопахорское
в городе Москве

ГОРОДСКОЙ РИТМ

сегодня



№ 8 (034) от 22 апреля 2022 года

сайт: krasnaya-pahra.ru

Красная Пахра

e-mail: krasnopahorskoe@yandex.ru

Приглашаем на окружной концерт

30 апреля в Доме культуры «Звёздный» состоится смотр хоровых коллективов ТиНАО «Поющий май». Начало программы в 12.00.

Поддержим наших волейболистов!

Финал волейбольного турнира среди муниципальных служащих ТиНАО состоится в Красной Пахре 23 апреля, начало в 10.00.

Посвящается светлому празднику Пасхи

С 25 апреля по 5 мая в ДК «Звёздный» пройдёт выставка работ декоративно-прикладного творчества «Светлый праздник Пасхи».

НА СУББОТНИК ВЫШЛИ ДРУЖНО

Субботник – одна из старейших традиций, которая продолжает жить в нашей стране. И этот апрель не стал исключением. Свыше миллиона жителей столицы приняли участие в общегородской акции. Как отметил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков, несмотря на непогоду, тысячи людей вышли на благоустройство общественных территорий.

В минувшую субботу жители Краснопахорского дружно включились в

общегородскую акцию. В этом году центральной площадкой субботника в Красной Пахре стал парк «Русский лес», который был открыт в прошлом году вблизи школы № 2075. В экологической акции приняли участие около 140 человек – ветераны, молодёжь, местные жители, работники бюджетных организаций, семьи с детьми, депутаты, муниципальные служащие и руководители поселения.

Погода выдалась прохладной, но дожда не было, что позволило трудиться по полной программе. Все участники работ получили перчатки, необходимый

инвентарь, мешки для мусора. А для того чтобы веселее работалось, в парке звучала бравурная музыка.

Разгребание сугробов снега, сбор веток и листья, прогребание газонов, фасовка мусора в мешки – работа шла дружно, парк преображался на глазах.

После уборки собравшиеся приняли участие в посадке деревьев. Представители совета многодетных семей посадили в парке клёны, а депутаты муниципального совета – аллею каштанов в парке Победы.

(Окончание на стр. 2)



Производство лекарств в Москве выросло на четверть с начала года

Работающие в Москве фармацевтические предприятия смогли с начала 2022 года нарастить объём своего производства примерно на четверть. Об этом сообщил заммэра столицы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.



В настоящее время в столице работает 84 предприятия фармацевтической отрасли, в том числе в Краснопахорском – международная фармацевтическая компания «Сервье» в Софьине. На предприятиях отрасли трудятся около 15 тысяч человек. Они обеспечивают бесперебойные поставки лекарственных средств и наращивают выпуск продукции. В биомедицинский кластер особой экономической зоны (ОЭЗ) «Технополис «Москва» входит 30 компаний, на площадке в Печатниках запустят производство 20 жизненно необходимых лекарственных препаратов.

Всем фармацевтическим предприятиям в Москве доступны меры поддержки, принятые из-за санкций. В частности, был введён мораторий на повышение арендных ставок на землю и нежилую недвижимость.

Мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что московская фармацевтика – одна из крупнейших в стране. За последние годы здесь наблюдается высокая динамика развития: за 5 лет объём реализации продукции вырос более чем в 5 раз, количество работающих – в 1,5 раза.

По его словам, в условиях санкционного давления проблем, связанных с логистикой, изменением цен, изменением курса национальной валюты, меры поддержки имеют первостепенное значение.

По материалам mos.ru

ПРАЗДНИК

Защита интересов народа – главное условие развития

Ежегодно 21 апреля в России празднуется День местного самоуправления, установленный Указом Президента РФ № 805 от 10 июня 2012 года. Как говорится в этом документе, новая дата вводится в календарь «в целях повышения роли и значения института местного самоуправления, развития демократии и гражданского общества». Она приурочена к изданию 21 апреля (по старому стилю) 1785 года Екатериной II Жалованной грамоты городам. Этот документ стал основой развития российского законодательства о местном самоуправлении.

Местное самоуправление – одна из самых важных систем обеспечения результативной деятельности граждан. Работа данных организаций полностью направлена на принятие независимых и инициативных решений населением. Роль и место институтов местного самоуправления в России растёт, что объясняется ростом и развитием демократических свобод и гражданского общества.

В поселении Краснопахорское в этот знаменательный день чествуют сотрудников муниципалитетов, народных избранников, от инициатив и действий которых во многом зависит развитие вверенных им территорий и благосостояние проживающего на них населения, а также безукоризненное выполнение всех законов. Ответственность муниципальных работников затрагивает такие важные сферы государственной деятельности в поселении, как благоустройство дорог, жилищно-коммунальное хозяйство, образование, медицина, культура, спорт. Основная их работа заключается в решении множества проблем краснопахорцев и улучшении их уровня жизни, и со своими задачами они успешно справляются. Ежегодно в администрации поселения проходит день местного самоуправления с участием представителей Молодёжной палаты Краснопахорского. Новые обязанности на себя примеряют 12 парламентариев. На один день ребята становятся главой администрации, начальником организационного отдела и сотрудниками жилищно-коммунального хозяйства, социального отдела, гражданской обороны, пожарной безопасности, муниципальных заказов и потребительского рынка. Они выполняют соответствующие должностям обязанности: объезжают территории поселения и мониторят состояние детских площадок, зон отдыха и дорожных объектов, просматривают архивы, поздравляют ветеранов и муниципальных служащих и разрабатывают план дальнейших мероприятий. Так готовится подрастающая смена, куются молодые кадры, крепнет связь поколений.

Дорогие депутаты, работники и ветераны органов местного самоуправления поселения Краснопахорское! Нет более почётной и трудной профессии, чем служить людям, среди которых живёшь, которые доверяют тебе свою судьбу! На вас возложена большая ответственность перед обществом. От ваших профессиональных, личностных, моральных качеств, грамотных решений и верности избранному делу во многом зависит эффективность и развитие местного самоуправления и будущее нашей страны. Желаю стабильного развития, эффективной реализации намеченных проектов и успеха в вашей нелёгкой, но благородной работе. Пусть в вашей жизни будет больше отзывчивых, открытых и надёжных людей. Будьте здоровы и счастливы!

Глава администрации поселения
Краснопахорское Юрий НЯНЬЧУР



НОВОСТИ

КРАСНОПАХОРСКИЙ СОВЕТ
ВETERANОВ – ПРИЗЁР
ГОРОДСКОГО КОНКУРСА

21 апреля в Московском городском совете ветеранов состоялось торжественное награждение победителей и призёров городского конкурса альбомов о работе ветеранских организаций районов и округов г. Москвы. Совет ветеранов Краснопахорского принял активное участие в этой работе. Наши ветераны собрали и красочно оформили материал об истории и сегодняшнем дне ветеранского движения в поселении. По итогам конкурса альбом из Краснопахорского занял почётное второе место среди 114 районных советов ветеранов!

На состоявшейся недавно отчетно-выборной конференции МГСВ подготовленные альбомы стали частью выставочной экспозиции, работы ветеранов вызвали большой интерес. В альбомах представлены рассказы об участниках войны, о ветеранском активе, проводимых мероприятиях, патриотических акциях и программах, а также информация о ежедневной работе на местах.

Конкурс приурочен к 35-летию со дня основания Московского городского совета ветеранов.

В ЧЕСТЬ ГЕРОЕВ
ЗВЁЗДНЫХ ДОРОГ

Большой цикл мероприятий, посвящённых Дню космонавтики, прошёл в Краснопахорском. В читальном зале детской библиотеки в Красной Пахре открыта экспозиция «На просторах Вселенной». На выставке представлено много различной иллюстрированной литературы о покорителях космического пространства, запусках спутников, звездной галактике.

В Доме культуры «Юбилейный» прошла интеллектуальная игра, посвящённая 61-й годовщине полёта в космос Ю. Гагарина. Ребята отвечали на самые разные вопросы о космосе. В финале игры для школьников был проведён мастер-класс, на котором они научились пользоваться телескопом.

Необычные работы из пластилина, посвящённые покорению космоса, выполнили воспитанники Натальи Гришиной в студии декоративно-прикладного творчества «Клубочек».

А активисты Молодёжной палаты провели 16 апреля вечерний «космический» квест на территории Красной Пахры. Участникам игры раздали маршрутные листы, где на каждом этапе нужно было ответить на вопросы тематической викторины.

ПРИГЛАШАЕМ ХУДОЖНИКОВ
НА ПЛЕНЭР

Культурно-просветительский проект «Новая Москва» приглашает на пленэр, посвящённый храму Апостола Иоанна Богослова в селе Красное и его окрестностям. Пленэр будет проходить в историческом месте, связанном с Отечественной войной 1812 года, и приурочен к юбилею победы российских войск над Наполеоном и французскими захватчиками.

Пленэр уже открыт и продлится до 31 октября 2022 года.

Регистрация участников продолжается. Заявки принимаются на адрес электронной почты: microlana@bk.ru.

На субботник вышли дружно

(Начало на стр. 1)

На субботнике особенно отличились наши ветераны. В этот день они собрались дружной командой на площади Кутузова. Там работники коммунальных служб делали промывку памятника, а ветераны привели в порядок территорию вокруг. «На субботник собралось 35 ветеранов – члены совета, активисты нашей организации, пенсионеры. Среди участников субботника было немало тех, кому 80! – рассказала председатель Совета ветеранов Л.В. Безрукова. – После уборки на площади Кутузова мы пришли в парк «Русский лес» и вклю-



чилились в работу вместе со всеми. Было оживлённо, весело, настроение у всех было приподнятое! Приятно было видеть результаты своего труда и понимать, что и ты приносишь пользу своему поселению».

Масштабные работы в рамках субботника прошли и в Краснопахорской школе. В течение трёх дней школьники вместе с педагогами трудились внутри помещений и вокруг здания. По решению руководства такой график работ позволил удобнее распределить нагрузку между разными классами и провести работы на улице при тёплой, солнечной погоде. Учащиеся мыли парты и столы в своих классах, очищали фасад школы, красили ограждения и школьные ворота, белили столбы. Вместе со школьниками в субботнике приняли участие и родители.

Ольга ПРОДУВНОВА

Много профессий, хороших и важных!

Краснопахорская школа наряду с другими образовательными организациями столицы продолжает работать по программе «Профессиональное образование без границ». Благодаря этому проекту старшеклассники имеют возможность получить востребованную профессию ещё в стенах школы. Учащиеся 9 – 11-х классов параллельно с обучением в школе посещают занятия по выбранной профессии. В конце обучения сдаётся экзамен, и при успешной его сдаче выдаётся свидетельство о профессии. В этом учебном году из-за ковидных ограничений обучение специальностям проходило заочно, в режиме онлайн.

Руководитель структурного подразделения школы № 2075 в Красной Пахре Елена Валерьевна Босых рассказала:

– Мы сотрудничаем с московским индустриальным колледжем и колледжем «Столица», где организованы онлайн-занятия для московских школьников по ряду востребованных профессий. Наибольшей популярностью у наших стар-

шеклассников пользуется специальность цифрового куратора. Это консультант в области цифровой грамотности. Он учит пользоваться электронной почтой, мессенджерами и соцсетями, объясняет принципы работы электронных ресурсов, помогает впервые оплатить услуги ЖКХ или провести другие платежи, объясняет, как можно зарегистрироваться на портале государственных услуг и т.д. Это новая профессия, появившаяся в связи с развитием цифровой сферы услуг и экономики. Понятно, что такие навыки нужны сегодня всем. А если у тебя есть свидетельство о получении этой специальности, то с этим можно претендовать на работу в колл-центрах, МФЦ и других учреждениях социальной сферы. В нашей школе организованы занятия по этой специальности для учащихся двух девятих классов.

Помимо этого небольшие группы учащихся, по 4–5 человек, записались на специальности – чертёжник, оператор ЭВМ, мастер маникюра, кондитер. В течение учебного года школьники имеют



доступ к видеоурокам, получают задания, проверяют свои навыки. Итоговые тесты по профессиям пройдут в конце апреля и в начале мая.

Сейчас мы уже задумываемся над тем, какие специальности предложить подросткам в следующем учебном году. Проводим анкетирование среди старшеклассников. Недавний опрос, например, показал, что многие девочки хотели бы освоить профессию вожатого, а мальчики – пройти курсы вождения.

Ольга ПРОДУВНОВА

Апрельские заботы коммунальщиков



Традиционно весной и осенью в столичном регионе проводится промывка дорог со специальным шампунем, это помогает удалить мазутные, масляные пятна и другие загрязнения, которые не смываются обычной водой.

Специальным средством коммунальные службы промывают все асфальтобетонные и плиточные покрытия дорог, прилегающие к ним парковки и тротуары. После чего проводится обычная мойка водой.

Как рассказал заместитель главы администрации Краснопахорского В. Сухоруков, в поселении уже начали промывку объектов дорожного хозяйства и дворовых территорий. Эти работы выполняет ООО «Красная Пахра». Калужское шоссе и дороги между поселениями чистят работники ГБУ «Автомобильные дороги».

С наступлением тёплой весенней погоды управляющие компании и подрядные организации начали ремонтные работы. Так, в селе Красное у дома 5а демонтируется устаревшая детская площадка, снимается старое покрытие. На месте площадки появится новый игровой комплекс для детей. В этом же селе начат ремонт подъездов в домах 2, 3. Ремонтные работы входных групп ведутся также в доме 12 в посёлке Красная Пахра. Рабочие покрасят двери, стены и лестницы.

21 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ



Сельского старосту – деятельного, активного человека, который бы отстаивал интересы жителей сёл и деревень, – избирали ещё в дореволюционной России. Сегодня эта главная цель старост почти не изменилась: они также делают всё возможное, чтобы жизнь их малой родины с каждым годом становилась лучше.

Николай Фёдорович Гольнский свыше 15 лет является старостой села Варварино. На его глазах Варварино из скромного села превратилось в красивейший уголок загородной жизни. «А ведь когда-то, в 80-х годах, наша деревня считалась неперспективной, – рассказывает Николай Фёдорович. – Многие дома были заброшены или сломаны. В 1988 году в Варварине осталось восемь домов, и только в четырёх из них жили старики. Толчок к развитию дали перестроечные годы. Люди искали работу, стремились к личному подсобному хозяйству, многие наследники стали оформлять в собственность опустевшие дома своих родственников, активно покупали земельные участки. Бывшее колхозное поле было отдано под садовые участки работникам Тимирязевской академии».

– Наверное, ключевым толчком в развитии села стала газификация?

– Да, с 2001 года в Варварине и соседних деревнях стали составляться списки желающих провести газ, но потом работа эта застопорилась, не было согласования со всеми организациями. Мы постоянно обсуждали этот вопрос на сельских сходах и в администрации. И вот в начале 2007 года Елена Александровна Гущина предложила мне заняться подготовкой этой документации. Я тогда работал в отделе снабжения Троицкого водоканала, имел представление о необходимых документах. Нужно было получить добро от десяти различных орга-

Главный на селе

низаций на нашем проекте газификации. У меня на это согласование ушло почти два месяца. В марте я принес Гущиной согласованный проект, помню, как она удивилась, что так быстро... В том же году меня избрали старостой села.

– За те годы, что вы являетесь старостой, какие важные вопросы приходилось решать?

– Много разных вопросов – и мелких, и больших. Вот, например, чистка пруда. Всё-таки на селе это важный объект. Со временем он загрязнился, потерял свой вид. Мы обошли жителей. Собрали по пять тысяч с каждого дома, я договорился с организацией, и в 2010 году пруд был вычищен, запустили рыбу. И сегодня мы следим за водоёмом. Здесь любимое место отдыха для любителей рыбалки. Время от времени сами жители запускают туда мальков.

Другой важный вопрос – дороги. Помню, как раньше трактора ездили по нашей центральной трассе, а по бокам шли длинные колеи, на машине трудно их было переехать. Да и вся деревня была в кюветах. Когда наши земли присоединили к Москве, в 2012 году, центральная дорога была асфальтирована. Но перед этим мы с жителями устраивали субботники, убрали и вывозили с дороги большие камни, разравнивали дорогу, обсыпали. С тех пор дорога поддерживается в надлежащем состоянии, недавно заасфальтировали улицу Садовую, что на другом краю села. Вообще, все вопросы, касающиеся благоустройства, мы решаем совместно с администрацией. Ежегодно мы вносим свои предложения в план на следующий год и подключаемся к работе, если надо.

– Что запланировано на этот год?

– На этот год запланированы работы по обустройству заболоченного места, что образовалось на другой стороне от пруда. Там всё уже ивняком зарастает, нужно его вырубать. Ещё надеемся решить вопрос с освещением центральной дороги. Получился казус. Когда нам меняли освещение вдоль трассы и ставили новые столбы, то рабочие сняли пять старых фонарей и оставили их на дороге в надежде, что их потом закрепят на новых опорах.

Но фонари ночью украли, как говорят жители, кто-то из проезжавших мимо через село... В общем, подсветки сейчас на трассе не хватает, надеемся, что летом этот вопрос удастся решить. Зато нет проблем с освещением на детских площадках. Вечером в летнее время там можно веселиться допоздна.

– У вас есть свой актив? Как информируете своих жителей обо всех новостях?

– Да, есть небольшая группа активных, неравнодушных жителей, в основном старожилы села. Одна из моих помощниц, например, активный пользователь интернета. С помощью её сигналов с фотографиями в соцсетях нам удалось наладить регулярный вывоз мусора. Если раньше отходы вывозили нерегулярно, то теперь каждую неделю. Старост сёл и деревень постоянно собирают на совещания в администрации, иногда в префектуре. Мы в курсе всех новых требований – по технике безопасности, по земельным и имущественным делам, по другим вопросам. У нас в селе есть два информационных стенда, там вывешивается различная полезная информация.

– Сегодня Варварино – современное благоустроенное село. Что, на ваш взгляд, его отличает от других сёл?

– Да, нынешнее Варварино не сравнить с тем, что было когда-то. Сегодня у нас насчитывается 147 домов, половина жителей – приезжие. Людей привлекают наши красивые места. Но главной достопримечательностью мы, конечно, считаем нашу Рождественскую церковь. После реставрации она стала ещё лучше, при ней открылась воскресная школа. Кстати, на том же месте, где когда-то была начальная сельская школа. Сегодня у нас есть современные детские и многофункциональные спортивные площадки, красивый пруд, а ещё по соседству с нами есть местный «Голливуд». Так в народе прозвали склад для хранения оборудования и реквизита московских театров. На комплексе продолжают строительные работы, но мы надеемся, что нас когда-нибудь пригласят туда на экскурсию.

Беседовала
Ольга ПРОДУВНОВА

К 10-ЛЕТИЮ ТИНАО



Первый в Новой Москве

Присоединённые к Москве территории – самые зелёные в Московском регионе. Одной из приоритетных задач Строительного комплекса столицы является сохранение и развитие экологического каркаса новых территорий, без этого нельзя создать комфорт и привлекательность для жителей.

К 2035 году в Новой Москве планируется создать 86 новых парков. Размеры мест отдыха будут разными: появятся как небольшие зелёные зоны площадью от 10 га, так и масштабные – площадью 3 тыс. га.

Спортивно-досуговый парк «Красная Пахра» в поселении Краснопахорское, вблизи деревни Былово, стал первой точкой отсчёта в этой масштабной программе. Парк был открыт 5 ноября 2013 года. На его территории в 12 га расположены волейбольная площадка, теннисный корт, футбольное поле с искусственным покрытием, площадка для воркаута, площадка с тренажёрами, велодорожки.

Кроме того, строители расчистили русло реки, создали четыре причала, пляжную зону, а также возвели два моста. На противоположном берегу обустроена парковка на 250 машино-мест, ещё одна стоянка – на 75 автомобилей – находится у входа в парк.

В день открытия парк посетил мэр Москвы Сергей Собянин. Он отметил, что это место отдыха для всех возрастных групп населения – и для детей, и для взрослых, и для людей преклонного возраста. Ожидается, что в выходные и праздничные дни его будут посещать до 9 тыс. человек – жители окрестных поселений.

За прошедшее время парк «Красная Пахра» успел стать любимым местом отдыха жителей ТиНАО. Здесь проводятся различные спортивные и развлекательные окружные мероприятия.

Вслед за этим парком в 2013 году в Новой Москве были открыты ещё два – «Сосны» в деревне Яковлевское, поселение Новогородовское, и парк «Ручеёк» на территории Марушкина.

В последующие годы на территории ТиНАО был сооружён ещё ряд зон отдыха – в посёлке ЛМС в Вороновском поселении обустроена зона отдыха у пруда с плавучими фонтанами. В Десеновском на месте замусоренной лесопарковой зоны появился спортивный парк «Ватутинки». Парк «Пыхтино» во Внуковском открыт на берегу реки Ликовки.

Каждый год в Новой Москве появляются новые современные зоны активного отдыха. Парки в ТиНАО создаются на базе лесопарков и на пустырях, а в рамках программы «Мой район» всё больше зон отдыха обустроивается в шаговой доступности от дома.



Сдаём старую технику правильно

16 апреля в Краснопахорском прошла волонтерская акция по приёму техники на переработку «ЭлектроВесна-2022». Её организовали и провели активисты Молодёжной палаты поселения. Сбор отслуживших электроприборов и одежды прошёл в Доме культуры «Звёздный».

Куратор Молодёжной палаты Светлана Подшибякина рассказала: «Такие акции проводятся два раза в год. В прошлом году в акции «Электро-Осень-2021» приняли участие Москва и Московская область, а также другие крупные города страны. Удалось открыть 162 пункта приёма. В этом помогли 287 волонтеров, а сдали свою технику на переработку более трёх тысяч человек. На свалку не отправилось более 17 тонн электротехники. Эти цифры впечатляют, поэтому мы ещё раз напоминаем жителям, почему важно правильно сдавать тех-

нику, а не просто выбрасывать на контейнерную площадку. Техника состоит из различных компонентов. В ней есть ценные ресурсы, которые можно использовать повторно, а также опасные вещества, которые отравляют природу. Собранный электроника и бытовые приборы на акциях «Собиранора» отправляются на современные предприятия для тщательной переработки. Это снижает загрязнение окружающей среды и безопасно для человека. Материалы возвращаются в цикл производства, экономя ресурсы планеты.

В этот раз жители нам принесли мониторы, старые телевизоры, принтеры, пылесос, обогреватель, провода и другие электроприборы. Всё собранное в тот же день было отправлено на пункт «Собиранора». Также жители принесли много предметов одежды, которую необходимо отсортировать.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ			
ХРАМ АРХАНГЕЛА МИХАИЛА И ЧУДА ЕГО В ХОНЕХ В БЫЛОВЕ 22 апреля Великий пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа Царские часы. 9:00. Вечерня с выносом Святой Плащаницы. 14:00. Утренняя с чином погребения. 18:00 23 апреля Великая суббота. Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита Вечерня Великой субботы с Божественной литургией св. Василия Великого. 8:00. Полунощница Великой субботы. 23:00 На храмовой территории совершается освящение куличей и пасх с 9:00 до 16:00 24 апреля Светлое Христово Воскресение. Пасха Крестный ход, Пасхальная заутреня, Божественная литургия. 00:00. Божественная литургия. 9:00 29 апреля Пятница Светлой седмицы. Иконы Божией Матери «Живоносный источник» Утренняя, Божественная литургия, крестный ход, малое освящение воды. 8:00 30 апреля Суббота Светлой седмицы. Прп. Зосимы, игумена Соловецкого Утренняя, Божественная литургия, крестный ход (раздробление и раздача артоса). 8:00. Всенощное бдение. 17:00 1 мая Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита Молебен с водоосвящением. 8:00. Божественная литургия. 8:30 3 мая Радоница. Поминовение усопших Пасхальная заупокойная утренняя, Божественная литургия. 8:00	ХРАМ ПРЕПОДОБНОГО И БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ ОЛЕГА БРЯНСКОГО В ПОСЁЛКЕ МИНЗАГ 22 апреля Великий пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа Вечерня с выносом Святой Плащаницы. 14:00. Утренняя с чином погребения. 16:00 23 апреля Великая суббота Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита Вечерня Великой субботы с Божественной литургией св. Василия Великого. 8:00. Полунощница Великой субботы. 23:00 На храмовой территории совершается освящение куличей и пасх с 12:00 до 16:00 24 апреля Светлое Христово Воскресение. Пасха Крестный ход, Пасхальная заутреня, Божественная литургия. 00:00 30 апреля Суббота Светлой седмицы. Прп. Зосимы, игумена Соловецкого Утренняя, Божественная литургия, крестный ход (раздробление и раздача артоса). 8:00. Всенощное бдение. 17:00 1 мая Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита Божественная литургия. 8:00 3 мая Радоница. Поминовение усопших Пасхальная заупокойная утренняя, Божественная литургия. 8:00	ХРАМ ИОАННА БОГОСЛОВА СЕЛА КРАСНОЕ 22 апреля Великий пяток. Воспоминание страстей Господних Утренняя с чином погребения Спасителя. 17:00 23 апреля Великая суббота Утренняя служба, литургия. 9:00. Чтение Деяний святых апостолов, полунощница. 23:00 Освящение куличей, яиц и пасх – с 10:00 до 16:00 24 апреля Светлое Христово Воскресение. Пасха Крестный ход, Пасхальная заутреня, литургия. 00:00 26 апреля Вторник Светлой седмицы. Иверской иконы Божией Матери Утренняя служба, литургия. 9:00 29 апреля Пятница Светлой седмицы. Иконы Божией Матери «Живоносный источник» Утренняя служба, литургия, малое освящение воды. 9:00 30 апреля Суббота Светлой седмицы. Прп. Зосимы, игумена Соловецкого Утренняя служба, литургия, раздробление и раздача артоса. 9:00. Всенощное бдение. 17:00 1 мая Неделя 2-я по Пасхе. Антипасха Апостола Фомы Исповедь, литургия. 9:00 2 мая Всенощное бдение. 17:00 3 мая Радоница. Поминовение усопших Утренняя служба, литургия, панихида. 9:00 6 мая Вмч. Георгия Победоносца. Иверской иконы Божией Матери Утренняя служба, литургия. 9:00	ХРАМ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА В ВАРВАРИНЕ 22 апреля Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа Вечерня. 14:00. Утренняя. 17:00 23 апреля Великая суббота Часы, изобразительны, вечерня с литургией св. Василия Великого. 8:00 Освящение куличей. 12:00–17:00. Чтение книги деяний святых апостолов. 21:00. Полунощница. 23:30 24 апреля Светлое Христово Воскресение. Пасха Крестный ход, Светлая Пасхальная утренняя и литургия (по окончании службы освящение куличей). 00:00 29 апреля Пятница Светлой седмицы. Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Её «Живоносного Источника» Литургия, крестный ход. 9:00 30 апреля Суббота Светлой седмицы. Прп. Зосимы Соловецкого Литургия. 9:00 1 мая Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1-й Литургия. 9:00 3 мая Радоница. Поминовение усопших Литургия, панихида. 8:00 4 мая Прав. Алексия Бортсурманского Литургия. 9:00

Администрация,
Совет депутатов, Совет ветеранов
и клиентская служба поселения Краснопахорское

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮТ

с 85-летием

САВОСТИНА Василия Андреевича

Детский спорт начинается с ОФП

Краснопахорский спортклуб «Олимп» – это не только секции по самым разным видам спорта. Здесь есть и детская секция по общей физической подготовке. Тренер по ОФП СК «Олимп» Илья Дорощенко рассказал о пользе этих занятий для здоровья детей:

– Комплекс физических упражнений направлен на общее укрепление организма ребёнка, развитие его мышечной системы, опорно-двигательного аппарата и профилактики заболеваний. Специальные упражнения были придуманы для равноценного развития всех физических качеств растущего организма, чтобы не допустить преобладания одного качества над другим. ОФП укрепляет организм в целом, помогает ему правильно развиваться.

Секция общей физической подготовки СК «Олимп» рассчитана на детей дошкольного и младшего школьного возраста. Сюда приходят дети, которые в силу возраста пока ещё не могут заниматься выбранным видом спорта. В этом случае секция ОФП – это первая ступенька к спорту. Но есть и обратная связь – когда дети, посещая выбранную секцию, ходят и на занятия по ОФП.

Как строятся занятия в нашей секции? Условно они делятся на три части. Подготовительная – ребята выполняют беговую и суставную разминку, готовятся к тренировке. В основной части воспитанники делают основные упражнения. В зависимости от цели тренировки это может быть развитие силы, ловкости, координации или выносливости.



Также в конце основной части отводится время на подвижные игры, чтобы ребятам было интересно и весело. Это самые простые активности – салки, игры с мячом, эстафеты.

В заключительной части ребята занимаются восстановлением дыхания, растяжкой, то есть успокаивают свой организм после нагрузок.

Общей физической подготовкой можно начинать заниматься в любое время, не обязательно ждать начала учебного года. Занятия построены так, что новичок сразу же включается в тренировочный процесс.

На занятия приходят совсем малыши, которым иногда сложно концентрироваться на упражнениях, но мы стараемся найти подход к каждому, объясняем, показываем, после чего ребята с удовольствием занимаются.

С приходом весны и установлением тёплой погоды занятия планируется проводить на улице. Спортивные площадки это позволяют, а ребятам будет комфортнее заниматься на свежем воздухе.

БЕЗОПАСНОСТЬ

МЧС напоминает об опасности весеннего пала травы

Сотрудники 2 РОНПР Управления по ТиНАО Главного управления МЧС России по городу Москве предупреждают! Пожар проще предупредить, чем потушить! В связи с весенним пожароопасным периодом сотрудники МЧС напоминают, что выжигание сухой травы может привести к пожару!

Сухостой – это идеальная среда для развития пожара, причем вспыхнуть он может даже от небольшой искры. В целях безопасности подготовку к дачному периоду следует проводить в соответствии с противопожарным законодательством, запрещающим, в частности, самовольно выжигать траву.

Чем опасны поджоги сухой травы? Как избежать беды:
– ни в коем случае не жгите траву. Не оставляйте горящий огонь без присмотра, тщательно тушите окурки и спички, перед тем как выбросить;
– не проходите мимо загорания. Начинаящую гореть траву можно потушить самостоятельно: сбить пламя связкой прутьев или веток, засыпать кромку пожара песком;
– если самостоятельно погасить пламя нельзя, сообщите о случившемся в пожарную охрану по телефону 101 и быстрее покиньте место пожара.

Травяной пал – это такой же пожар, как и любой другой. А пожар проще предотвратить, чем потушить!

ПОМНИТЕ!
Соблюдение мер пожарной безопасности поможет вам и вашим близким сохранить жизнь и здоровье, а также уберечь ваше имущество от огня!

Тел. пожарной охраны –101, 112
Единый телефон доверия
Главного управления МЧС России по городу Москве
(495) 637-22-22

